

# Co zabrać ze sobą do porodu?

Do szpitala najlepiej zabrać ze sobą dwie torby, do jednej zapakuj rzeczy dla dziecka, a rzeczy dla mamy do oddzielnej torby do porodu. Łatwo wtedy znaleźć potrzebne rzeczy.

## 1. Wykaz niezbędnych dokumentów.

- dowód osobisty
- ew. dokument potwierdzający ubezpieczenie
- karty informacyjne z poprzednich pobytów – jeżeli posiada
- karta przebiegu ciąży i wszystkie badania, które posiada pacjentka (grupa krwi, wymaz z pochwy, badania USG)
- skierowanie do szpitala

## 2. Dla mamy

- krótkie koszule do porodu oraz koszula lub piżama z rozcięciem do karmienia dziecka po porodzie
- szlafrok
- skarpety
- jednorazowe figi
- długie podpaski – 2 paczki
- podkłady higieniczne na łóżko 2 szt.
- ręczniki - mogą być 2 mniejsze
- kaptcie oraz klapki pod prysznic
- płyn lub mydło do higieny intymnej
- przybory toaletowe (np. szczoteczka do zębów, pasta, kosmetyki)
- kubek, sztućce
- ręczniki jednorazowe kuchenne
- papier toaletowy
- niegazowana woda do picia
- coś do zjedzenia (np. landrynki, biszkopty)
- biustonosze do karmienia, wkładki laktacyjne

## 3. Dla dziecka

- paczka pieluch jednorazowych
- pieluchy tetrowe 3-4 sztuki
- tłusty krem do pielęgnacji np. Linomag lub oliwka
- mydélko
- wata lub płatki kosmetyczne
- kaftaniki 4 sztuki i śpiochy 4- sztuki lub pajacyki
- czapeczka
- rękawiczki („łapki- niedrapki”)
- rożek (drugi w zapasie)
- ręczniki do kąpieli

## 4. Dla taty

- fartuch jednorazowy
- kaptcie lub ochraniacze na buty